

COMPENDIO RESUMIDO DE NUESTRA FE CATÓLICA

Guía clara, fiel y práctica para vivir la fe hoy



Jorge Marco

*Compendio Resumido
de Nuestra Fe Católica*

Jorge Marco Alba

*A mi madre Irene, a mi obispo Don Casimiro, a mi amigo
y editor Michel y a todos los sacerdotes, monjas y hermanos
que me acompañan en este apasionante camino de la fe.*

Copyright 2026 ©

Jorge Marco Alba

Todos los derechos reservados

Ofrecimiento de los frutos

*Todos los frutos de **conversión y crecimiento espiritual** que puedan brotar de la lectura de este libro los ofrezco a las **benditas almas del purgatorio**, para que, purificadas por la misericordia de Dios, puedan llegar a la **plenitud de su presencia**.*

*A ellas les pido, a su vez, que **intercedan ante el Señor** por los frutos de este libro y por todo el apostolado que de él pueda derivarse, para mayor gloria de Dios y bien de las almas.*

«Mi pueblo perece por falta de conocimiento» (Os 4,6)



Nihil obstat

† Casimiro López Llorente
Obispo de Segorbe-Castellón
Castellón de la Plana, 22 de enero de 2026

Invitación del autor

Querido lector:

Me alegra profundamente que tengas este libro entre tus manos, aunque quizá haya llegado a ti sin que tengas muy claro el motivo. Puede que alguien te lo haya recomendado para conocer mejor tu fe, o que simplemente lo hayas abierto movido por una inquietud interior. Quizá tu vida parece ir bien desde fuera, pero por dentro sientes que algo no termina de encajar.

Tal vez te cuesta aceptar tu propia historia, tus decisiones o tus errores. Vivimos en una sociedad que promete felicidad y soluciones fáciles, pero la experiencia demuestra que, incluso alcanzando muchos objetivos, seguimos sintiendo que nos falta algo.

Si te reconoces en estas líneas, este libro es para ti.

Yo mismo, que durante muchos años viví plenamente inmerso en el mundo, regresé un día a la Iglesia buscando sentido a mis sufrimientos y a ese vacío interior. Cuando volví, hace ya más de diez años, lo hice en solitario, conociendo distintas realidades, aprendiendo sobre la fe de forma autodidacta y, también, cometiendo muchos errores. Este es el libro que a mí me habría gustado tener entonces para formarme y comprender lo esencial para avanzar con más firmeza.

Años después, impartiendo catequesis en una cárcel, me encontré con esa misma necesidad: ofrecer a mis hermanos internos un libro que contuviera lo esencial de la fe de forma clara y comprensible, para que pudieran llevarlo consigo. Busqué algo así, pero no encontré nada como lo que tenía en mente. Entonces, un día, después de rezar, decidí ponerme a escribirlo.

Creo que es importante decir que este libro ha sido escrito desde el punto de vista de un laico que vive en el mundo (posiblemente como tú), que un día experimentó una conversión profunda y que, gracias a Dios, ha perseverado en la fe y está viendo sus frutos.

Como deseaba que fuera un libro plenamente católico y fiel a la doctrina de la Iglesia, pedí a mi obispo, don Casimiro, que me concediera el **Nihil obstat** (reconocimiento que garantiza que el libro no contiene nada contrario a la fe y a la moral de la Iglesia). Por ello, todo lo que encontrarás aquí (salvo algún posible error mío) procede de la enseñanza y del magisterio de la Iglesia. Mi único mérito ha sido reunirlos, seleccionando lo que considero más importante y ordenándolo según un esquema lógico de aprendizaje.

Verás que el libro está lleno de citas bíblicas, del Catecismo y de los santos y doctores de la Iglesia, para mostrar que lo que aquí se afirma no es una opinión personal, sino lo que la Iglesia ha enseñado siempre.

Este **Compendio Resumido de Nuestra Fe** no pretende ser un catecismo completo, ni una Biblia, ni un tratado de teología o espiritualidad. Más bien quiere ser un compendio sencillo y comprensible que reúna lo esencial de todo ello: **lo básico para conocer, vivir y perseverar en la fe cristiana, evitando errores y confusiones.**

Por eso está organizado en tres pasos fundamentales:

Conocer nuestra fe

(porque no se puede amar lo que no se conoce).

Vivir nuestra fe

(porque la teoría sin práctica no transforma).

Perseverar en la fe

(porque la batalla espiritual es real y, con frecuencia, poco conocida).

Al recorrer estas páginas descubrirás que **la fe es el mayor tesoro** que podemos alcanzar. No elimina las dificultades ni borra el pasado, pero ofrece una luz nueva para afrontarlo. Ayuda a comprender el dolor, a sanar, a reconciliarse con la propia historia y a descubrir que incluso aquello que fue motivo de caída puede convertirse en un punto de inflexión y en un nuevo comienzo.

Este libro puede ayudarte si:

- Eres católico practicante y deseas profundizar en tu fe.

- Has tenido un primer encuentro con Dios, pero no tienes formación ni entorno cristiano.
- Sientes que tu fe se ha acomodado y que no avanzas ni creces en el amor.
- Deseas dar o recibir catequesis de adultos y buscas un material completo, actual y práctico.
- No eres católico y deseas conocer y comprender nuestra fe.
- O simplemente sientes que tu vida necesita ser reordenada desde lo más profundo y estás en un proceso de búsqueda.

Junto a este libro dispones también del sitio web **uncatolicoaico.com**, donde podrás:

- Adquirir el libro o descargarlo gratuitamente en PDF.
- Hacer preguntas o compartir dudas.
- Aportar experiencias y testimonios.
- Conocer lugares donde dar o recibir catequesis con este material.

La idea última es crear un **apostolado de católicos laicos comprometidos con la formación de sus hermanos** que, siguiendo un esquema común, deseen recoger el testigo e impartir catequesis en sus parroquias o grupos. **Estás invitado.**

Este proyecto no tiene ningún fin lucrativo. Nace por amor a Dios y por la salvación de las almas. Todo lo que se obtenga se destinará al desarrollo de este apostolado.

Si te reconoces en estas líneas o sientes que algo toca tu corazón, este libro quiere ser una ayuda para iniciar (o retomar) un camino de vuelta hacia lo esencial: una vida con sentido, con paz y, en definitiva, **una vida con Dios.**

Con cariño, que el Señor te bendiga.

Jorge Marco

Contenido

Ofrecimiento de los frutos	6
Invitación del autor	9
Qué significa ser católico	15
Cómo usar este compendio	17
A. Conocer Nuestra Fe	19
A.1. ¿Quién es Dios? Misterio de la Santísima Trinidad	19
A.2. ¿Qué es la Fe?	22
A.3. El Credo: resumen de lo que creemos	24
A.4. Dogmas fundamentales del Catolicismo (no incluidos en el Credo)	27
A.5. La Sagrada Escritura y la Revelación Pública.....	30
A.6. La Sagrada Escritura, el Antiguo Testamento	33
A.7. La Sagrada Escritura, el Nuevo Testamento	37
A.8. La verdadera Iglesia de Cristo: Una, Santa, Católica y Apostólica	52
A.9. Los Sacramentos: canales de la gracia.....	59
A.10. Los Estados de Vida en la Iglesia.....	63
A.11. La Moral Cristiana	66
A.12. La Liturgia de la Iglesia y el Año Litúrgico.....	83
A.13. María y los Santos	91
A.14. Nuestra esperanza, el Juicio personal y final y la Vida Eterna	96
A.15. Historia de la Iglesia Católica	99
B. Vivir Nuestra Fe.....	105
B.1. La vida de la gracia: misión del cristiano	105
B.2. Tres Sacramentos, cómo vivirlos	110
B.3. El templo católico, la casa de Dios: elementos más importantes y cómo comportarnos.....	125
B.4. La oración: hablar con Dios.....	130
B.5. Vivir en comunidad: la Iglesia como familia	135
B.6. La Consagración a María y el Sagrado Corazón de Jesús	144

B.7. La acción del Espíritu Santo: dones, carismas y talentos.....	149
B.8. Misión del Laico y Doctrina Social de la Iglesia.....	153
B.9. El papel del hombre en la Iglesia y la familia a ejemplo de San José	158
B.10. El papel de la mujer en la Iglesia y la familia a ejemplo de la Virgen María	162
B.11. Cómo comportarnos ante la proximidad de la muerte.....	165
C. Camino de Santidad y Batalla Espiritual.....	167
C.1. El llamado universal a la santidad.....	167
C.2. Cómo Dios nos llama: el proceso de buscar llenar nuestro vacío interior	169
C.3. El Combate Espiritual, Armadura y Discernimiento	176
C.4. La importancia y el sentido del Perdón.....	185
C.5. La importancia de la Cruz y las Pruebas de Amor.....	191
C.6. El origen del pecado, la tentación y cómo vencerla.....	197
C.7. Fe y sentimientos: luces, engaños y sequía espiritual.....	202
C.8. Ángeles, demonios, motivos de condenación y el Infierno.....	204
C.9. Engaños que nos alejan de Dios y falsas creencias.....	216
C.10. Errores doctrinales más comunes de los católicos.....	241
C.11. Apologética: dar testimonio de nuestra fe.....	259
C.12. La Profecía Actual. Principales revelaciones Privadas	269
C.13. Los Últimos Tiempos: Purificación, Triunfo del Inmaculado Corazón y Nueva Creación	277
Epílogo	283
Apostolado y contacto.....	285
Bibliografía y recursos recomendados.....	287
Apéndice	289
Los Diez Mandamientos	289
Devocionario católico: oraciones fundamentales	293
Abreviaturas utilizadas	320
Glosario de términos teológicos	325
Oración final.....	335

Qué significa ser católico

Ser católico no es simplemente estar bautizado y haber tomado la comunión o seguir una costumbre heredada. Ser católico es vivir un **encuentro personal con el Dios vivo**, un encuentro que transforma el corazón, la manera de entender la vida y el modo en que caminamos cada día.

Nuestra identidad como católicos se sostiene en tres pilares inseparables:

1. La fe en la Santísima Trinidad

Creemos en el Dios Uno y Trino: Padre, Hijo y Espíritu Santo. Este misterio no es una teoría abstracta, sino el fundamento de nuestra relación con Dios. Él nos creó por amor, nos redimió en Cristo y nos santifica con su Espíritu.

2. La Iglesia como familia de Dios

La fe no se vive en soledad. La Iglesia es nuestra familia universal, fundada por Cristo sobre los Apóstoles y sostenida por la sucesión apostólica. Ella custodia y transmite la enseñanza auténtica de Jesús a lo largo de los siglos, guiada por el Espíritu Santo.

3. La vida sacramental

Ser católico es vivir de la gracia que Dios nos regala por medio de los sacramentos. El Bautismo nos hace hijos de Dios y miembros de la Iglesia; la Eucaristía es el centro y culmen de nuestra vida, alimento del alma; la Confesión nos reconcilia con Dios y restaura nuestra amistad con Él. A través de los siete sacramentos, el cristiano se mantiene en comunión con Dios y con su Iglesia.

Este *Compendio Resumido de Nuestra Fe Católica* busca ser una guía práctica para conocer y vivir estos pilares fundamentales. En un mundo

lleno de dudas, indiferencia y confusión, el conocimiento de Dios es la **luz** que ilumina nuestro camino y la **paz** que tanto anhela nuestro corazón.

Que al leer estas páginas tu **fe se fortalezca**, tu **espíritu despierte** y tu **corazón se encienda** en el deseo de seguir a Cristo y ser testigo de su amor en medio del mundo.

Cómo usar este compendio

Este libro nace con la intención de servir como fuente de conocimiento para muchos que hemos conocido a Dios, pero que sentimos la falta de una formación adecuada, que por desgracia no se ofrece en muchos grupos y parroquias.

¿Cómo aprovecharlo al máximo?

- 1. Iniciación y comprensión.** Ideal para quienes comienzan a conocer la fe católica o desean refrescar sus fundamentos principales de forma clara y ordenada.
- 2. Consulta rápida.** Úsalo como guía práctica para resolver dudas concretas sobre la fe y la vida cristiana, con explicaciones fieles al Magisterio.
- 3. Vivir la fe.** No basta con leer: lo esencial es poner en práctica lo aprendido, especialmente viviendo en gracia, orando cada día y participando en la Eucaristía, que es el centro de nuestra vida cristiana.
- 4. Lucha espiritual cotidiana.** Este compendio quiere ayudarte a reconocer y afrontar la realidad de la batalla espiritual y a vivirla con las armas que Dios nos ha dado: la fe, los sacramentos, la oración y la Palabra.

Este libro es una **herramienta básica de formación y consulta**, que debe completarse con la lectura de la **Sagrada Escritura**, el **Catecismo de la Iglesia Católica** y otros documentos del **Magisterio**.

Si deseas ampliar el estudio, puedes buscar **las citas bíblicas que se ofrecen en cada tema, para situarlas en su contexto y meditarlas** llevándolas a tu propia vida.

Al empezar la lectura de cada día, es fundamental que te pongas en manos del Señor y le abras el corazón. Al terminar la lectura debemos darle gracias al Señor por los frutos.

Solo de ese modo la verdad de Cristo podrá iluminar y transformar tu existencia.

A. Conocer Nuestra Fe

Este primer bloque ofrece un **resumen sencillo y fiel del *Catecismo de la Iglesia Católica***, centrado en lo que todo bautizado debe conocer, creer y profesar.

El conocimiento de la fe no es algo secundario, al contrario, es una necesidad esencial para la vida cristiana. Como enseña la tradición: «**No se puede amar lo que no se conoce**». Quien conoce a Cristo y a su Iglesia puede amarlos más y seguirlos con mayor fidelidad.

El Señor nos invita a dar razón de nuestra esperanza (cf. 1 Pe 3,15) y a vivir con firmeza las verdades que la Iglesia, guiada por el Espíritu Santo, custodia y transmite desde los apóstoles hasta hoy.

A.1. ¿Quién es Dios? Misterio de la Santísima Trinidad

La pregunta «**¿Quién es Dios?**» es una de las más profundas del corazón humano. No se trata de una curiosidad intelectual ni de una idea abstracta, sino de la búsqueda de un **Alguien** con quien entrar en relación personal. La fe cristiana responde con la luz de la revelación: «**El que no ama no ha conocido a Dios, porque Dios es Amor**» (1 Jn 4,8). Ese Amor se vive desde siempre en una comunión de tres Personas: **el Padre, el Hijo y el Espíritu Santo**.

Este es el gran Misterio de la **Santísima Trinidad**, núcleo central de nuestra fe: **Un solo Dios en tres Personas divinas**.

No son tres dioses, sino un único Dios verdadero, iguales en naturaleza, majestad y gloria, pero distintos en sus relaciones de origen y en su misión en la historia de la salvación.